



MEIN YOGA

..für dich

*„Den Körper öffnen, wo er eng ist,
zu kräftigen, wo er instabil ist,
das Herz erheben und die Seele befreien.“*

Gruppenkurse und Einzelunterricht

Die Übungspraxis lädt dazu ein, sich an sich selbst zu erfreuen – an seiner Kraft und Leichtigkeit – am Geschenk des Atems. Wenn wir uns unserer Freude öffnen kommt das Glück von ganz allein.



Infos unter: www.meinyogafuerdich.de

Deine Yogalehrerin:
Barbara Otto

info@meinyogafuerdich.de
Telefon: 05482/4019073