



## **Krombacher 0,0% – der natürliche Durstlöcher bei dem 24. Teutolauf des Turnverein Hohne von 1911 e.V.**

Krombacher 0,0% wird auch bei der diesjährigen Auflage des Teutolaufs mit dem natürlichen Durstlöcher in den Sorten Pils, Weizen, Radler und Grapefruit dabei sein und für die optimale Erfrischung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer hinter der Ziellinie sorgen.

### **Krombacher 0,0% ist das ideale Sportgetränk nach und sogar während des Sports**

Warum Sportler statt Wasser während und nach dem Sport besser Krombacher 0,0% trinken sollten, das erklärt eine neue Studie von Prof. Dr. Klaus Baum, Dozent des Masterstudiengangs Sportphysiotherapie an der Deutschen Sporthochschule Köln. Untersuchungsgegenstand der Studie: *Wie wirken sich verschiedene Pausengetränke mit unterschiedlichen Elektrolyt- und Kohlenhydratgehalten auf die Leistungsfähigkeit des menschlichen Körpers aus?* Getestet wurden Mineralwasser, Cola und alkoholfreies Bier mit 0,0% Alkohol: Krombacher 0,0% Pils und Weizen. Das Resultat der Studie ist eindeutig: Krombacher 0,0% ist zum Erhalt der Leistungsfähigkeit bei intensiven Belastungen einem Mineralwasser und einer Cola überlegen. Mit Krombacher 0,0% Weizen haben die Athleten im Test der Belastung signifikant länger als mit Cola und Wasser standgehalten. Somit ist Krombacher 0,0% die beste Wahl, denn es gleicht nicht nur den Flüssigkeitshaushalt aus, sondern ist Dank der isotonischen Wirkung, der enthaltenen Vitamine und 0,0% Alkohol nachweislich ideal für die Regeneration des Körpers.

Zusammenfassend erklärt Prof. Baum: „Krombacher 0,0% Pils und Krombacher 0,0% Weizen sind das ideale Sportgetränk nach und sogar während des Sports. Als isotonischer Durstlöcher sind die Kohlenhydrate schnell verfügbar. Meine aktuelle Studie zeigt, dass Krombacher 0,0% Wasser und Cola als Pausengetränk bei Belastungen für die Leistungsfähigkeit deutlich überlegen ist. Es ist leistungserhaltend und wirkt regenerativ.“

Die Studie: <http://www.professor-baum.de/info.php/aktuelle-publikationen.html>



Schnelle Regeneration – für Sportler ist Krombacher 0,0% die isotonische Erfrischung. Die in allen Sorten enthaltene Folsäure und das in den Sorten Pils und Weizen enthaltene Vitamin B12 tragen zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin B12 trägt darüber hinaus zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und kann die physische und mentale Leistungskraft unterstützen. Sowohl Vitamin B12 als auch Folsäure tragen zu einer normalen psychischen Funktion bei. Ob als Pils, Weizen oder Radler: mit Krombacher 0,0% können neue Herausforderungen kommen.

Wir freuen uns auf Sie!

**Aufgepasst:** Wer noch keinen Startplatz hat, der sollte schnell auf der Krombacher Homepage unter [www.krombacher.de/Engagement/Laufen/](http://www.krombacher.de/Engagement/Laufen/) vorbeischaun, denn dort kann man sich für viele Laufveranstaltungen die begehrten Freistarts sichern. Natürlich finden Sie hier auch alles Wissenswerte rund um unsere Alkoholfreien und unser Engagement im Sportbereich. Vorbeischaun lohnt sich!