

Turnverein Hohne von 1911 e.V.

# Programmheft

Stand März 2018

**Was machen wir wann?**



**[www.tvh1911.de](http://www.tvh1911.de)**

# Fit für Kindergarten & Schule

## Eltern-Kind-Gruppe

---

<b>Inhalt</b>	Spielerisches Erlernen von Bewegungsabläufen durch Laufen, Klettern, Springen usw. an wechselnden Gerätestationen
<b>Übungsleiterin</b>	Manuela Riedel-Konermann, Tel. 01520 - 8959504
<b>Teilnehmer</b>	Kinder im Krabbel- bis Kindergartenalter
<b>Trainingszeit</b>	montags von 15:45 - 16:45 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Grundschule Hohne 49525 Lengerich, Schrägweg 20

## Kindergartengruppe

---

<b>Inhalt</b>	Spielerisches Erlernen von einfachen Turnübungen, Gymnastik und Spielen
<b>Übungsleiterin</b>	Manuela Riedel-Konermann, Tel. 01520 - 8959504
<b>Teilnehmer</b>	Mädchen und Jungen von 3-6 Jahren
<b>Trainingszeit</b>	montags von 16:45 - 17: 45 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Grundschule Hohne 49525 Lengerich, Schrägweg 20

## Motorisches Trainingsangebot

---

<b>Inhalt</b>	Ball- Laufspiele, Ausdauertraining
<b>Übungsleiterin</b>	Manuela Riedel-Konermann, Tel. 01520 - 8959504
<b>Teilnehmer</b>	Kinder ab 6 Jahre
<b>Trainingszeit</b>	donnerstags von 16:00 - 17:00 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Grundschule Hohne 49525 Lengerich, Schrägweg 20

## Basisturnen für Mädchen und Jungen

---

<b>Inhalt</b>	Turnen an Geräten und am Boden
<b>Übungsleiterin</b>	Manuela Riedel-Konermann, Tel. 01520 - 8959504
<b>Teilnehmer</b>	Kinder ab 5 Jahren
<b>Trainingszeit</b>	montags von 17:45 - 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Grundschule Hohne 49525 Lengerich, Schrägweg 20

# Fit für Kindergarten & Schule

## Zirkeltraining für Mädchen ab 12 Jahren

---

<b>Inhalt</b>	Bewegungstraining mit dem Schwerpunkt Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Schnelligkeit
<b>Übungsleiterin</b>	Manuela Riedel-Konermann, Tel. 01520 - 8959504
<b>Teilnehmer</b>	Mädchen ab 12 Jahren
<b>Trainingszeit</b>	donnerstags von 17:00 - 18:00 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Grundschule Hohne 49525 Lengerich, Schrägweg 20

## Schwimmen (Kurs)

(bitte Hinweis Kurse auf Seite 15 beachten)

---

<b>Inhalt</b>	vom Seepferdchen bis Silberabzeichen
<b>Ansprechpartner</b>	Manuela Riedel-Konermann, Tel. 01520 - 8959504
<b>Teilnehmer</b>	Kinder ab dem 4. Lebensjahr
<b>Trainingszeit</b>	samstags ab 10:00 Uhr
<b>Ort</b>	Hallenbad Lienen 49536 Lienen, Holperdorp Str. 37

# Gesundheit

## Schlank mit F.R.E.D (Kurs)

(bitte Hinweis Kurse auf Seite 15 beachten)

---

<b>Inhalt</b>	F.R.E.D = Fettverbrennung. Radikal. Ernährungsumstellung. Dauerhaft Ernährungsumstellung / Messen und Melden / Bewegung in der Gruppe
<b>Kursleitung</b>	Anne von der Haar
<b>Auskünfte</b>	Astrid Röschenkemper, Tel. 05481 - 81558 www.schlankmitfred.de
<b>Zeiten</b>	12 Wochen mit 4 Gruppenabende - (8 Wochen - Online-Coaching) (siehe Lokalpresse / Internet- bzw. Newsletter) der nächste Kurs startet am 04. Juni 2018 - Voranmeldung unbedingt nötig!
<b>Ort</b>	Im Sportlerheim, Stadion Hohne 49525 Lengerich, Lienenerstr. 174

# Fit in jedem Alter

## Joyrobic mit Alexandra

---

<b>Inhalt</b>	Im Rhythmus der Musik trainieren. Es werden auch Elemente des Aerobic-Training, Kräftigung - Dehnübungen und Ausdauerübungen sowie auch Stepps, Hanteln, Springseile und Tubes genutzt
<b>Übungsleiterin</b>	Alexandra Dölling, Tel. 05405 - 6724
<b>Teilnehmer</b>	Frauen von 18 - 60 Jahre
<b>Trainingszeit</b>	dienstags von 18:30 - 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Bodelschwingh-Schule 49525 Lengerich, Schulstr. 61

## Body in Bestform mit Karl-Heinz

---

<b>Inhalt</b>	„Non-Stop“-Bewegung nach Musik, Stretching, Konditionstraining, Kräftigung der Muskulatur, Skigymnastik
<b>Übungsleiter</b>	Karl-Heinz Feld, Tel. 05481 - 846284
<b>Teilnehmer</b>	Frauen und Männer aller Altersklassen
<b>Trainingszeit</b>	donnerstags von 18:45 - 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Gutenberg Hauptschule 49525 Lengerich, Margarethenstr. 1

## Fitness-Mix mit Angelika

---

<b>Inhalt</b>	Gymnastische Übungen, Aerobic, Stretching sowie Übungen mit Handgeräten
<b>Übungsleiterin</b>	Angelika Drechsel, Tel. 05451 - 895680
<b>Teilnehmerinnen</b>	Freizeitsportlerinnen
<b>Trainingszeit</b>	montags von 19:30 - 21:00 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Grundschule Hohne 49525 Lengerich, Schrägweg 20

## Fitness-Mix mit Helga

---

<b>Inhalt</b>	Gymnastische Übungen, Ballspiele
<b>Übungsleiterin</b>	Helga Buttjer, Tel. 05481 - 38416
<b>Teilnehmer</b>	Freizeitsportlerinnen ab 65 Jahren
<b>Trainingszeit</b>	dienstags von 16:00 - 17:30 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Grundschule Hohne 49525 Lengerich, Schrägweg 20

# Fit in jedem Alter

## **Bauch, Beine, Po und mehr**

---

<b>Inhalt</b>	Gymnastik, Stärkung der Bauch und Rückenmuskulatur, Koordination und vieles mehr...
<b>Ansprechpartner</b>	Astrid Röschenkemper, Tel. 05481 - 81558
<b>Teilnehmer</b>	Alle die Spaß daran haben
<b>Trainingszeit</b>	dienstags von 18:00 - 19:00 Uhr
<b>Ort</b>	TVL-Zentrum, Lengerich 49525 Lengerich, Hollenbergs Weg 6

## **Pilates mit Monique (Kurs)**

---

<b>Inhalt</b>	Steigerung der eigenen Kraft, Flexibilität, Balance zwischen Körper und Geist
<b>Übungsleiterin</b>	Monique Mündelein (Sporttherapeutin),
<b>Auskünfte</b>	Karin Menebröcker (Geschäftsstelle), Tel. 0176 - 41767679
<b>Teilnehmer</b>	Frauen und Männer jeden Alters
<b>Trainingszeit</b>	freitags von 19:45 - 20:45 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Grundschule Hohne 49525 Lengerich, Schrägweg 20

## **Im Alter aktiv und fit leben**

---

<b>Inhalt</b>	Mit Musik und Rhythmus Lebensgeister wecken - so lange wie möglich selber mobil bleiben! Bewegung und Tänze im Sitzen fördern die Beweglichkeit und Konzentration - sie erhalten wertvolle Lebensqualität in jedem Alter! Steigerung der eigenen Kraft, Flexibilität und Koordination, Balance zwischen Körper und Geist
<b>Übungsleiterin</b>	Sonja Willmann (Tanz u. Bewegungstherapeutin) Tel. 0151 - 57596949
<b>Teilnehmer</b>	Frauen und Männer jeden Alters (max. 30 Teilnehmer/-innen)
<b>Trainingszeit</b>	montags von 08:45 - 09:45 Uhr
<b>Ort</b>	ev. Kirche Hohne 49525 Lengerich, Lienener Str. 109

# Fit in jedem Alter

## Herren-Fitness mit Peter

---

<b>Inhalt</b>	Fit und gesund in jedem Alter, Aufwärmtraining mit Gymnastik und Laufspielen, Ballspiele, Möglichkeiten zum Erlangen des Sportabzeichens
<b>Übungsleiter</b>	Peter Konermann, Tel. 05481 - 81955
<b>Teilnehmer</b>	Freizeitsportler
<b>Trainingszeit</b>	donnerstags von 19:30 - 21:30 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Grundschule Hohne 49525 Lengerich, Schrägweg 20 Sommermonate im Stadion Hohne 49525 Lengerich, Lienener Str. 174

# Wassergymnastik

<b>Inhalt</b>	Fließende Dehnübungen zur Steigerung der Elastizität, der Muskulatur und zur Stärkung der Gelenke, Muskelentspannungsübungen, kräftigende Übungen für Knochen, Bänder und Gelenke
<b>Ort</b>	Zu allen Trainingszeiten: Hallenbad Schule in der Widum 49525 Lengerich, Hölderlinstr. 20

## Wassergymnastik mit Inge

---

<b>Übungsleiterin</b>	Inge Lindemann, Tel. 05481 - 7624
<b>Trainingszeiten</b>	dienstags von 16:00 - 17:00 Uhr

## Wassergymnastik mit Renate

---

<b>Übungsleiterin</b>	Renate Suhre, Tel. 05481 - 4921 Ilse Becker (Stellvertr.)
<b>Trainingszeiten</b>	dienstags von 17:00 - 18:00 Uhr

## Wassergymnastik mit Horst-Günter

---

<b>Übungsleiter</b>	Horst-Günter Brell, Tel. 05481 - 6101
<b>Trainingszeiten</b>	dienstags von 18:00 - 19:00 Uhr

## Wassergymnastik mit Mechthilde

---

<b>Übungsleiterin</b>	Mechthilde Jüterbeck, Tel. 05481 - 38442
<b>Trainingszeiten</b>	dienstags von 19:00 - 20:00 Uhr

# Leichtathletik

## Leichtathletik mit Petra

---

<b>Inhalt</b>	Heranführen an die Leichtathletik und die allgemeine Körperkoordination, Möglichkeit zum Erlangen des Dt. Sportabzeichens und die Teilnahme an Wettkämpfen
<b>Übungsleiterin</b>	Petra Brix, Tel. 05481 - 37009
<b>Teilnehmer</b>	Kinder ab 5 Jahren
<b>Trainingszeit</b>	mittwochs von 16:45 - 18:00 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Grundschule Hohne / Stadion Hohne 49525 Lengerich, Schrägweg 20 / Lienener Str. 174

## Leichtathletik mit Astrid

---

<b>Inhalt</b>	Leistungsorientierte Leichtathletik und Heranführen zu Wettkämpfen, Möglichkeit zum Erlangen des Dt. Sportabzeichens
<b>Übungsleiter/-in</b>	Astrid Röschenkemper, Tel. 05481 - 81558 Michael Brix, Tel. 05481 - 37009
<b>Teilnehmer</b>	Kinder ab 10 Jahre
<b>Trainingszeit</b>	mittwochs von 18:00 - 19:15 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Grundschule Hohne / Stadion Hohne 49525 Lengerich, Schrägweg 20 / Lienener Str. 174

## Laufgruppe

---

<b>Inhalt</b>	Laufen zwischen 5 und 20 km
<b>Übungsleiter</b>	Michael Brix, Tel. 05481 - 37009 Uwe Laig, Tel. 05481 - 81914
<b>Teilnehmer</b>	Alle, die 5 km am Stück laufen können
<b>Trainingszeit</b>	montags von 17:30 - 19:45 Uhr
<b>Ort</b>	Stadion Hohne 49525 Lengerich, Lienener Str. 174

## Bahntraining

---

<b>Inhalt</b>	Leistungsorientiertes Intervalltraining
<b>Ansprechpartner</b>	Andreas Brüseke, Tel. 05481 - 5740 Michael Brix, Tel. 05481 - 37009
<b>Trainingszeit</b>	mittwochs von 18:45 - 20:15 Uhr
<b>Ort</b>	Stadion Hohne 49525 Lengerich, Lienener Str. 174

# Leichtathletik - Dt. Sportabzeichen

## Deutsches Sportabzeichen - Die Idee: Der Weg ist das Ziel

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des Deutschen Olympischen Sportbundes. Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsportes und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen.

Der TV Hohne animiert seit Jahren seine Mitglieder, sich dieser sportlichen Herausforderung zu stellen. Ob Jung oder Alt. Mit einer Erfolgsquote von > 20 % liegt der TV Hohne mit seinen eingereichten Sportabzeichen im Kreis Steinfurt weit vorne. Die zu erbringenden Leistungen orientieren sich alters- und geschlechtsabhängig an den motorischen Grundfähigkeiten.

### AUSDAUER, KRAFT, SCHNELLIGKEIT UND KOORDINATION.

Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens.

Wenn auch Sie sich dieser Herausforderung einmal stellen wollen, sollten Sie Kontakt mit der Leichtathletik-Abteilung aufnehmen. Der Erwerb ist für Jedermann möglich. Auch Menschen mit Behinderungen, sowie Endoprothesenträger/innen ohne Grad der Behinderung mit Nachweis durch den Endoprothesenpass, können bei uns ihr Sportabzeichen ablegen. Warum nicht auch einmal als Familien-Sportabzeichen?

Spezielle Trainingsabende für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens werden in der lokalen Presse bzw. im Internet unter [www.tvh1911.de](http://www.tvh1911.de) veröffentlicht.

#### Ansprechpartner:

Michael.Brix@tvh1911.de / Astrid.Roeschenkemper@tvh1911.de





# Nordic-Walking

## Nordic-Walking mit Marlies

---

<b>Inhalt</b>	Walken mit Stöcken
<b>Übungsleiterin</b>	Marlies Kiehl, Tel. 05481 - 81239
<b>Teilnehmer</b>	Freizeitsportler/-innen
<b>Trainingszeit</b>	dienstags von 09:00 - 11:00 Uhr
<b>Ort</b>	Treffpunkt Sportplatz Hohne o. nach Vereinbarung 49525 Lengerich, Lienener Str. 174

## Nordic-Walking mit Jutta

---

<b>Inhalt</b>	sanftes Ganzkörpertraining mit Walking Stöcken
<b>Übungsleiterin</b>	Jutta Krampe, Tel. 05481 - 1647
<b>Teilnehmer</b>	Freizeitsportler/-innen
<b>Trainingszeit</b>	mittwochs von 18:15 - 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Treffpunkt Sportplatz Hohne o. nach Vereinbarung 49525 Lengerich, Lienener Str. 174

# Volleyball

## Volleyball mit Jan

---

<b>Inhalt</b>	Grundtechniken des Volleyballs mit vorbereitenden Spielen
<b>Ansprechpartner</b>	Dirk Altekruse, Tel. 05481 - 4647
<b>Übungsleiter</b>	Jan Kupedo
<b>Teilnehmer</b>	Jugendliche ab 12 Jahre
<b>Trainingszeit</b>	mittwochs von 18:30 - 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Kreissporthalle 49525 Lengerich, Bahnhofstr. 109

# Volleyball

## **Volleyball mit Charly und Michaela**

---

<b>Inhalt</b>	Freizeitsport und Spiel
<b>Übungsleiter/-in</b>	Ernst-August Uphoff, Tel. 05481 - 9979571 Michaela Dellbrügge
<b>Teilnehmer</b>	Freizeitsportler/-innen von 22 - 77 Jahren
<b>Trainingszeit</b>	dienstags von 20:00 - 22:00 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Grundschule Hohne 49525 Lengerich, Schrägweg 20

## **Volleyball mit Dirk am Freitag (*Damen Leistungsmannschaft*)**

---

<b>Inhalt</b>	Wettkampfsport, Training für Wettkämpfe
<b>Übungsleiter</b>	Dirk Altekruse, Tel. 05481 - 4647
<b>Teilnehmer</b>	weibl. + männl. Jugend ab 12 Jahre
<b>Trainingszeit</b>	freitags von 17:00 - 19:00 Uhr 3-fach Sporthalle Lengerich 49525 Lengerich, Eduard-Lagemann-Str. 1

## **Volleyball mit Dirk am Mittwoch (*Damen Leistungsmannschaft*)**

---

<b>Inhalt</b>	Wettkampfsport, Training für Wettkämpfe
<b>Übungsleiter</b>	Dirk Altekruse, Tel. 05481 - 4647
<b>Teilnehmer</b>	Jugendliche ab 12 Jahre
<b>Trainingszeit</b>	mittwochs von 18:30 - 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Kreissporthalle 49525 Lengerich, Bahnhofstr. 109

# Beach-Volleyball

## Beach-Volleyball mit Dirk

---

<b>Auskünfte</b>	Dirk Altekruse, Tel. 05481 - 4647
<b>Trainingszeit</b>	dienstags von 18:00 - 20:00 Uhr dienstags von 20:00 - 22:00 Uhr (Hobby Mixed)
<b>Ort</b>	Beachvolleyballanlage am Sportplatz Hohne 49525 Lengerich, Lienener Str. 174

## Einführung Beach-Volleyball (Kurs)

---

<b>Teilnehmer</b>	Hobbyspieler/Urlaubsspieler + Jugend
<b>Inhalt</b>	Spaß am Spiel mit simplen Grundtechniken erhöhen
<b>Trainingszeit</b>	bitte Lokalpresse im April bzw. Newsletter beachten
<b>Ort</b>	freitags von 17:00 - 19:00 Uhr Beachvolleyballanlage am Sportplatz Hohne 49525 Lengerich, Lienener Str. 174

## Beachvolleyballturniere

---

<b>Auskünfte</b>	Dirk Altekruse, Tel. 05481 - 4647 <a href="http://www.beachcups.de">www.beachcups.de</a>
------------------	---

# Tanzsport

## Tanzsport

---

<b>Inhalt</b>	Tanzsport als Freizeitbeschäftigung
<b>Übungsleiter/-in</b>	Ingeborg und Wolfgang Schnieber, Tel. 05481 - 997705
<b>Teilnehmer</b>	Tanzsportbegeisterte (ehemalige und aktive Turniertänzer)
<b>Trainingszeit</b>	montags von 18:00 - 19:30 Uhr
<b>Ort</b>	Jägerhof Lienen 49536 Lienen, Hauptstr. 1

## Tanzsport

---

<b>Inhalt</b>	Tanzsport als Freizeitbeschäftigung
<b>Übungsleiter/-in</b>	Ingeborg und Wolfgang Schnieber, Tel. 05481 - 997705
<b>Teilnehmer</b>	Tanzsportbegeisterte (nur Paare)
<b>Trainingszeit</b>	dienstags von 19:45 - 20:45 Uhr
<b>Ort</b>	Jägerhof Lienen 49536 Lienen, Hauptstr. 1

# Bewegung zur Musik

## Zumba mit Silke am Donnerstag (*Kurs*)

(bitte Hinweis Kurse auf Seite 15 beachten)

---

<b>Inhalt</b>	Non Stop Bewegung mit Musik
<b>Übungsleiterin</b>	Silke Werner (Instructor und Fitnesstrainerin)
<b>Ansprechpartner</b>	Heike Kock, Tel. 05481 - 997511
<b>Teilnehmer</b>	Freizeitsportler/-innen
<b>Trainingszeit</b>	donnerstags von 18:00 - 18:55 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Grundschule Hohne 49525 Lengerich, Schrägweg 20

# Bewegung zur Musik

## Zumba mit Silke am Dienstag (Kurs)

(bitte Hinweis Kurse auf Seite 15 beachten)

---

<b>Inhalt</b>	Non Stop Bewegung mit Musik
<b>Übungsleiterin</b>	Silke Werner (Instructor und Fitnesstrainerin)
<b>Ansprechpartner</b>	Birgit Driemeier-Kienemann, Tel. 0173 - 5753002 Franziska Nehren, Tel. 0170 - 9595461
<b>Teilnehmer</b>	Freizeitsportler/-innen
<b>Trainingszeit</b>	dienstags von 18:30 - 19:30 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Grundschule Hohne 49525 Lengerich, Schrägweg 20

## STRONG by Zumba mit Silke am Donnerstag (Kurs)

(bitte Hinweis Kurse auf Seite 15 beachten)

---

<b>Inhalt</b>	Non Stop Bewegung mit Musik (HIT-Intervalltraining)
<b>Übungsleiterin</b>	Silke Werner (Instructor und Fitnesstrainerin)
<b>Ansprechpartner</b>	Birgit Driemeier-Kienemann, Tel. 0173 - 5753002
<b>Teilnehmer</b>	Freizeitsportler/-innen
<b>Trainingszeit</b>	donnerstags von 19:00 - 20:00 Uhr
<b>Ort</b>	Sporthalle Grundschule Hohne 49525 Lengerich, Schrägweg 20

## Fit und gesund im Alter mit Sonja (Kurs)

(bitte Hinweis Kurse auf Seite 15 beachten)

---

<b>Inhalt</b>	Leichtes Ausdauertraining durch rhythmische und tänzerische Bewegung, erfrischend für Körper, Geist und Seele. Ohne Vorkenntnisse, kein Partner erforderlich
<b>Übungsleiterin</b>	Sonja Willmann (Tanz- und Bewegungstherapeutin) Tel. 0151 - 57596949
<b>Trainingszeit</b>	montags von 10:00 - 11:30 Uhr
<b>Ort</b>	Centralhof Lengerich 49525 Lengerich, Lienener Str. 15

# Spielmannszug

## Spielmannszug Ausbildung

---

<b>Inhalt</b>	Ausbildung in Theorie und Praxis mit Notenkunde und Erlernen von verschiedenen Musikinstrumenten
<b>Leiter/-in</b>	Svenja Stroot, Tel. 05481 - 9911984 Kerstin Haarlammert und Dennis Dittmann
<b>Teilnehmer</b>	musikbegeisterte Jugendliche und Erwachsene
<b>Trainingszeit</b>	mittwochs zwischen 17:00 - 19:15 Uhr (nach Absprache)
<b>Ort</b>	Im Sportlerheim, Stadion Hohne 49525 Lengerich, Lienener Str. 174

## Spielmannszug

---

<b>Inhalt</b>	Breites musikalisches Repertoire aus verschiedenen Musikrichtungen
<b>Leiterin</b>	Svenja Stroot, Tel. 05481 - 9911984
<b>Teilnehmer</b>	musikbegeisterte Jugendliche und Erwachsene
<b>Trainingszeit</b>	mittwochs von 19:30 - 21:00 Uhr
<b>Ort</b>	Im Sportlerheim, Stadion Hohne 49525 Lengerich, Lienener Str. 174

Weitere interessante Infos unter  
[www.tvh1911.de/de/unsere-angebote/spielmannszug/](http://www.tvh1911.de/de/unsere-angebote/spielmannszug/)

# Turnverein Hohne von 1911 e.V.

*Sie wünschen aktuelle Informationen aus dem Vereinsleben?  
Fordern Sie bitte den ¼-jährlich erscheinenden „Newsletter“ unter  
[www.tvh1911.de](http://www.tvh1911.de) oder in unserer Geschäftsstelle an.*

*Wir freuen uns über Ihr Interesse.*

## Mitgliederbeiträge (gültig ab 01.01.2010)

	Monat/€	Jahr/€
Kinder bis 14 Jahre	3,50	42,00
Jugendliche 15 - 18 Jahre	4,00	48,00
Erwachsene ab 19 - 65 Jahre	6,00	72,00
Erwachsene ab 66 Jahre aktiv	4,00	48,00
(mit Trainingsteilnahme - auf Antrag)		
Erwachsene ab 66 Jahre passiv	3,00	36,00
(ohne Trainingsteilnahme - auf Antrag)		
Familienbeitrag	12,00	144,00

Zu den angeführten und weiteren Kursen geben die Übungsleiter/-innen oder der Vorstand Sport gerne weitere Informationen zur Durchführung, Dauer und zu den Zeiten, Kosten, usw.

## Hinweise und Ergänzungen zu den vorgenannten Beiträgen

- Zivildienstleistende, Schüler sowie Studierende zahlen auf Antrag zeitlich begrenzt den Jugendbeitrag.
- Familienbeitrag umfasst Eltern, Kinder, Jugendliche, sowie Familienmitglieder bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres.
- Eine Neuaufnahme ist nur bei Beitragszahlung mittels Lastschriftverfahren möglich.
- Die Beiträge werden einmal jährlich Mitte des ersten Quartals erhoben.
- In besonderen Fällen entscheidet der Gesamtvorstand über die Beitragshöhe.

**Impressum**  
**Turnverein Hohne von 1911 e.V. · Postfach 1604 ·**  
**49516 LENGERICH**

Vorsitzender: Ulrich Krumme    Vorstand Finanzen: Volker Glindmeyer  
Vorstand Sport 1: Petra Teckenbrock    Vorstand Sport 2: Manuela Riedel-Konermann  
Vorstand Öffentlichkeit: Uwe Laig    Vorstand Verwaltung: Michael Brix

Jugendsportwart: Christian Brix

Geschäftsstelle: Karin Menebröker 0176 / 41 76 76 79 oder  
info@tvh1911.de

Sprechzeiten: 1. Montag im Monat (Stadion Hohne 19:30 - 20:00 Uhr) oder  
nach telefonischer Vereinbarung

**[www.tvh1911.de](http://www.tvh1911.de)**