

## 23. Teutoburger Waldlauf

Tolle Stimmung bei bestem Herbstwetter

# Die Mischung macht den Reiz aus

Von Michael Kofort

**LENGERICH.** Bei sonnigem Herbstwetter traten am frühen Samstagnachmittag 1710 Läufer und Läuferinnen im Alter zwischen acht und 86 in Hohne zum 23. Internationalen Teutoburger Waldlauf an. Unterteilt in die Kategorien Teutolauf, Waldlauf, Jedermannlauf und Walking starteten pünktlich um 13.50 Uhr die ersten 608 Läufer und Läuferinnen zum Teutolauf. Fast 400 Höhenmeter waren auf der 29 Kilometer langen Strecke zu bewältigen. Viele der Teilnehmenden kamen aus umliegenden Städten und Gemeinden, aber auch aus dem Ruhrgebiet, dem Emsland und Ost-Westfalen. Außerdem gingen 257 Läufer aus den Niederlanden an den Start. Als Letzte gingen um 14.10 Uhr die 682 Waldläufer über eine Distanz von 12,2 Kilometer an den Start.

Das Konzept des TV Hohne besteht darin, möglichst viele Menschen zu motivieren, an den Läufen teilzunehmen. Wem die Distanz über 29 Kilometer zu lang war, konnte am Walking (12,5 Kilometer) oder am Jedermannlauf über sechs Kilometer teilnehmen. So trafen sich bei den Läufen Alt und Jung, sowie trainierte Sportler aus Vereinen und weniger trainierte Einzelteilnehmer. Aber genau diese Mischung machte den besonderen Reiz der Veranstaltung aus. Für die Mehrzahl der



Auf geht es: Der Start zum Waldlauf über die 12,6 Kilometer ist erfolgt. Schon hier ganz vorne der spätere Sieger Tom Thiemann (Startnummer 2720) aus Münster.

Fotos (3): Michael Kofort

Läufer und Läuferinnen war die persönliche Laufzeit entscheidend, die mittels eines Chips exakt ermittelt wurde.

Insgesamt 165 Helfer hatte der TV Hohne aktiviert. An vier Verpflegungsständen auf der Laufstrecke wurden

Getränke für die Sportler bereit gehalten und am Verpflegungsstand „Kaufmann“ gab es zusätzlich Nüssecken.

Die ersten Läufer erreichten das Ziel gegen 15 Uhr. Die anschließenden Sieger-

ehrunen fanden in der Sporthalle der Grundschule Hohne statt. Die Stimmung war gut, Kaffee und Kuchen waren lecker und Preise gab es auch.

Die Anmeldung für den 29. Teutolauf am 19. Oktober

2019 hat gerade begonnen. Viele Sportler werden sich dann erneut auf den Weg nach Hohne machen.

Mehr Bilder zum Thema in den Fotogalerien auf [www.wn.de](http://www.wn.de)