

Übungsleiter/Kontaktpersonen

Anielski, Paul	054 81 / 76 93
Brix, Michael	054 81 / 37 009
Brix, Petra	054 81 / 37 009
Brüseke, Andreas	0172 / 20 33 481
Dellbrügge, Michaela	0176 / 963 26 006
Drechsel, Angelika	054 51 / 895 680
Feld, Karl-Heinz	054 81 / 846 284
Jüterbock, Mechthilde	054 81 / 38 442
Kemper, Manfred	0173 / 943 17 87
Krampe, Jutta	054 81 / 16 47
Lali, Ali	0155 / 606 12 440
Lindemann, Inge	054 81 / 76 24
Martens, Mareike	0152 / 327 56 275
Meyer, Silka	0160 / 966 15 147
Müller-Stienecker, Doris	0157 / 867 81 093
Premathasa, Rajanikanth	0157 / 822 19 681
Putsch, Sibille	0162 / 446 27 12
Riedel-Konermann, Manuela	01520 / 895 95 04
Röschenkemper, Astrid	054 81 / 81 558
Schäffer-Riesenbeck, Ines	0157 / 551 45 180
Schulte, Lena	0177 / 71 76 324
Sparenberg, Annegret	0173 / 53 41463
Stroot, Svenja	054 81 / 99 11 985
Strothmann, Karin	054 81 / 68 08
Suhre, Renate	054 81 / 49 21
Voss, Iris	0170 / 543 55 77
Werner, Silke	0176 / 830 25 631

Sportstätten:

- ① WingTsun Schule (EWTO)
- ② Turnhalle Schrägweg
- ③ Stadion/Sozialgebäude Hohne
- ⑤ Hallenbad Haus Widum
- ⑥ TVL Gesundheitszentrum
- ⑦ Hallenbad Lienen
- ⑧ Sporthalle Gutenberg-Hauptschule
- ⑨ Kreis-Sporthalle (kath. Kirche)
- ⑩ Widum-Sporthalle



Sport-Angebote

Stand 04/2026

Geschäftsstelle

Iris Voss

TV Hohne von 1911 e.V.
Lienener Str. 180
49525 Lengerich
info@tvh1911.de

0176 / 41 76 76 79
(Anrufbeantworter)
Rückruf erfolgt zeitnah, wenn eine
Nachricht hinterlassen wurde!



Stand 04/2026

	<u>Montag</u>	<u>Dienstag</u>	<u>Mittwoch</u>	<u>Donnerstag</u>
morgens	09:00 Kraft 55+ ① <i>Sibille Putsch</i> 10:00 Yonga ① <i>Sibille Putsch</i>	09:00 Nordic-Walking ③ <i>Annegret Sparenberg</i>		
nachmittags bis 18:00	16:00 Eltern-Kind-Gruppe ② <i>Manuela Riedel-Konermann</i> 17:00 Indoor Cycling ① <i>Doris Müller-Stienecker</i> 17:15 Kindergartengruppe ② <i>Manuela Riedel-Konermann</i> 17:30 Leichtathletik – Laufgruppe ③ <i>Michael Brix</i> 18:00 Zumba Step ① <i>Doris Müller-Stienecker</i> 18:00 Kraft&Balance ① <i>Putsch, Sibille</i> 18:00 Hockergymnastik ③ <i>Drechsel, Angelika</i>	16:00 Wassergymnastik ⑤ <i>Inge Lindemann</i> 17:00 Wassergymnastik ⑤ <i>Renate Suhre</i> 17:15 Rücken fit ① <i>Doris Müller-Stienecker</i> 18:00 Bauch, Beine, Po + mehr ⑥ <i>Astrid Röschenkemper</i> 18:00 Cornhole ② <i>Manfred Kemper</i> 18:00 Wassergymnastik ⑤ <i>Karin Strothmann</i>	17:00 Spielmannszug Ausbildung Flöte ②③ <i>Svenja Stroot</i> 17:30 Leichtathletik 6J ②③ <i>Petra Brix</i> 17:30 Leichtathletik ab 10J ②③ <i>Astrid Röschenkemper</i> 17:30 Spielmannszug Ausbildung Trommel ②③ <i>Svenja Stroot</i> 17:30 Nordic-Walking ③ <i>Jutta Krampe</i> 18:00 Volleyball <Mixed> ⑨ <i>Ines Schäffer-Riesenbeck</i> <i>Ali Lali</i>	16:10 Motorisches Trainingsangebot ② <i>Manuela Riedel-Konermann</i> 16:45 Line Dance ⑩ <i>Silke Werner</i> 17:00 Nordic-Walking ③ <i>Iris Voss</i> 18:00 Kraft&Balance ① <i>Sibille Putsch</i> 18:00 Line Dance ⑩ <i>Silke Werner</i>
abends ab 18:15	18:15 Basisturnen für Mädchen und Jungen ② <i>Manuela Riedel-Konermann</i> 19:15 Indoor Cycling ① <i>Doris Müller-Stienecker</i> 19:30 Fitness-Mix ② <i>Angelika Drechsel</i> 20:00 Volleyball <Mixed> ⑨ <i>Ines Schäffer-Riesenbeck</i> <i>Ali Lali</i>	18:15 Zumba – Fitness ① <i>Doris Müller-Stienecker</i> 18:30 Joyrobic ⑥ <i>Mareike Martens</i> 19:00 Wassergymnastik ⑤ <i>Mechthilde Jüterbock</i> 19:00 Langhantel-Training ① <i>Sibille Putsch</i> 19:15 PowerPilates ① <i>Doris Müller-Stienecker</i> 20:00 Volleyball ② <i>Michaela Dellbrügge</i>	18:30 Indoor Cycling ① <i>Silka Meyer</i> 18:45 Bahntraining <i>Andreas Brüseke</i> 19:00 Cornhole ② <i>Manfred Kemper</i> 19:30 Spielmannszug ②③ <i>Svenja Stroot</i> 20:00 Volleyball <D + H> ⑨ <i>Ines Schäffer-Riesenbeck</i> <i>Ali Lali</i>	18:30 Zumba ② <i>Lena Schulte</i> 18:45 Body in Bestform ⑧ <i>Karl-Heinz Feld</i> 19:00 Langhantel-Training ① <i>Sibille Putsch</i> 19:30 Herren-Fitness ②③ <i>Paul Anielski</i> 20:00 Volleyball <D + H> ⑨ <i>Ines Schäffer-Riesenbeck</i> <i>Ali Lali</i>

<u>Freitag</u>
09:00 Pilates ① <i>Doris Müller-Stienecker</i> 10:15 Dance Workout ① <i>Doris Müller-Stienecker</i> 18:00 Volleyball <Mixed> ② <i>Ines Schäffer-Riesenbeck</i> <i>Ali Lali</i>

<u>Samstag</u>
10:00 Schwimmen (Kurs) ⑦ <i>Manuela Riedel-Konermann</i> 18:00 Volleyball (Hobby-Männer) ② <i>Rajanikanth Premathasa</i>

<u>Sonntag</u>
10:00 Kinderturnen ② <i>(in Planung/Vorbereitung)</i>

Die ausgewiesenen Zeiten sind die Anfangszeiten. Aktuelle Beitragsordnung und detaillierte Infos unter www.tvh1911.de

Vereinsmitglieder des TVH können gegen eine Gebühr von 22,-€ (monatlich) das Fitness-Studio des BSV-Leeden/Ledde nutzen!
 Kontaktadresse: Geschäftsstelle BSV Leeden/Ledde – Auf dem Lohesch – 49545 Tecklenburg (Jürgen Sackermann 05481/ 305 374 85)